

	naam	lopen (3km)		fietsen (8km)	
		1 ^e ronde	2 ^e ronde	1 ^e ronde	2 ^e ronde
1	Hugo Vader	5.34	11.53	20.41	28.58
2	Tijs Hofmann	5.24	11.22	20.04	28.20
3	Chris Eykelenboom	6.50	14.11	20.44	30.23
4	Seb Pronk	7.09	14.17	23.31	31.42
5	Suzan Houwing	7.07	14.19	23.46	32.33
6	Frans Kroes	6.33	13.15	22.03	30.08
7	Jens de Groot (2012)	-	14.21	25.05	35.56
8	Kitty Verburgh	7.49	16.00	29.31	39.03
9	Krijn de Groot (2014)	-	14.25	27.58	37.00
10	Kees Brus	8.39	15.57	29.22	40.25
11	Lukas Mölck	8.39	17.40	29.31	40.57
trio	Roland/Bram/David	7.18 (R)	14.34 (R)	21.13 (B)	27.51 (B)
duo	Jamie & Eline Brus	8.35 (J)	15.57 (E)	29.22 (J)	40.25 (J)
½	Ibbe de Groot (2017)	8.35	-	25.20	-

zwemmen
(250m)
(eindtijd)
36.21
36.31
38.25
40.47
40.52
41.09
44.45
47.12
51.33
51.43
52.26
34.42 (D)
51.43 (E)
-