

Categorie: Mannen 41+						
Onderdeel: 400 meter						
Deelnemers: 4						
Aanvang: 19:30						
Startnr.	Naam	Vereniging	Laan		Resultaat	Plaats
311	Sjaak de Boer	AV Atos			1.42,48	4
316	Wim Bakels	AV Edam			1.35,65	2
337	Jakko Timmers	AV Lycurgus			1.25,61	1
347	Alexander Ooms	AV Hera			1.39,42	3

Categorie: Mannen 31 t/m 40						
Onderdeel: 400 meter						
Deelnemers: 4						
Aanvang: 19:30						
Startnr.	Naam	Vereniging	Laan		Resultaat	Plaats
319	Sebastiaan Nuy	AV Edam			1.28,90	2
320	Ralf Rijswijk	AV Edam			1.19,54	1
333	Frank Servaas	AV Lycurgus			1.33,55	3
334	Sebastiaan van der Velde	AV Lycurgus			1.59,63	4

Categorie: Dames 31+						
Onderdeel: 400m						
Deelnemers: 4						
Aanvang: 19:30						
Startnr.	Naam	Vereniging	Laan		Resultaat	Plaats
310	Claudia Riksten	AV Atos			1.19,61	1
324	Berengere Kamphuis	AV DEM			4.06,11	4
325	Margriet Schoorl	AV DEM			2.39,84	2
326	Esther van Dijk	AV DEM			3.57,61	3

Categorie: Jongens 13 t/m 18						
Onderdeel: 400m						
Deelnemers: 8						
Aanvang: 19:30						
Startnr.	Naam	Vereniging	Laan		Resultaat	Plaats
327	Hibicci Beentjes	AV DEM			DNS	-
328	Niels Bom	AV Lycurgus			2.16,33	6
335	Dominique van Weert	AV Lycurgus			DNS	-
339	Bart Eyben	AV Lycurgus			1.33,83	3
341	Quincy Verlaan	AV Lycurgus			1.22,03	1
344	Bart Pater	AV Hera			1.27,59	2
345	Max Huiberts	AV Hera			1.44,95	4
349	Douwe Ploeg	AV Nova			1.46,68	5

Categorie: Meisjes 13 t/m 18						
Onderdeel: 400 meter						
Deelnemers: 1						
Aanvang: 19:30						
Startnr.	Naam	Vereniging	Laan		Resultaat	Plaats
350	Lara Mentjes	AV Dokev			2.07,42	1

Categorie: Mannen 19 t/m 30						
Onderdeel: 400 meter						
Deelnemers: 13						
Aanvang: 20:15						
Serie 1						
Startnr.	Naam	Vereniging	Laan		Resultaat	Plaats
315	Robin Bakker	AV Edam			1.11,01	2
317	Maico de Boer	AV Edam			1.09,58	1
321	Frank van Zanten	AV Edam			1.11,45	3
322	Ruben Zijl	AV DEM			2.43,43	13
323	Kevin Jansen	AV DEM			2.27,82	12
330	Sebastian Jak	AV Lycurgus			1.45,28	9
331	Julien Jak	AV Lycurgus			2.08,44	11

Categorie: Mannen 19 t/m 30						
Onderdeel: 400 meter						
Deelnemers: 13						
Aanvang: 20:15						
Serie 2						
Startnr.	Naam	Vereniging	Laan		Resultaat	Plaats
332	Glenn van de Logt	AV Lycurgus			1.18,90	6
336	Jeffrey Winkelaar	AV Lycurgus			2.03,03	10
340	Remon Grin	AV Lycurgus			1.18,34	5
342	Marthijn Bakker	AV Lycurgus			1.30,87	8
343	Cas Manshanden	AV Hera			1.13,61	4
348	Nivard Steenkamp	AV Nova			1.28,60	7

Categorie: Dames 19 t/m 30						
Onderdeel: 400 meter						
Deelnemers: 6						
Aanvang: 20:15						
Startnr.	Naam	Vereniging	Laan		Resultaat	Plaats
312	Jamilla lamur	OnlyFriends			2.35,16	6
313	Jitske Ristma	AV Zaanland			2.16,17	5
314	Sharon Yutto	AV Zaanland			1.28,08	2
329	Sacha van Boven	AV Lycurgus			1.33,19	3
338	Katinka Schorsij	AV Lycurgus			2.02,33	4
346	Nathalie Grouwstra	AV Hera			1.21,15	1

Categorie: Jongens t/m 12						
Onderdeel: 400 meter						
Deelnemers: 1						
Aanvang: 20:15						
Startnr.	Naam	Vereniging	Laan		Resultaat	Plaats
318	Mikaylo de Boer	AV Edam			1.53,35	1

Categorie: Mannen 19 t/m 30		Onderdeel: Ver Bak 1			Aanvang: 0,81		
Deelnemers 13							
Startnr.	Naam	Vereniging	Poging 1	Poging 2	Poging 3	Beste resultaat	Plaats
315	Robin Bakker	AV Edam				4,31	1
317	Maico de Boer	AV Edam				3,75	3
321	Frank van Zanten	AV Edam				3,90	2
322	Ruben Zijl	AV DEM				1,76	13
323	Kevin Jansen	AV DEM				1,93	12
330	Sebastian Jak	AV Lycurgus				2,58	8
331	Julien Jak	AV Lycurgus				2,01	10
332	Glenn van de Logt	AV Lycurgus				3,49	6
336	Jeffrey Winkelaar	AV Lycurgus				2,14	9
340	Remon Grin	AV Lycurgus				3,60	5
342	Marthijn Bakker	AV Lycurgus				3,15	7
343	Cas Manshanden	AV Hera				3,60	4
348	Nivard Steenkamp	AV Nova				1,99	11

Categorie: Mannen 41+		Onderdeel: Ver Bak 1			Aanvang:		
Deelnemers 4							
Startnr.	Naam	Vereniging	Poging 1	Poging 2	Poging 3	Beste resultaat	Plaats
311	Sjaak de Boer	AV Atos				1,93	4
316	Wim Bakels	AV Edam				2,42	3
337	Jakko Timmers	AV Lycurgus				2,73	2
347	Alexander Ooms	AV Hera				2,82	1

Categorie: Mannen 31 t/m 40		Onderdeel: Ver Bak 1			Aanvang:		
Deelnemers 4							
Startnr.	Naam	Vereniging	Poging 1	Poging 2	Poging 3	Beste resultaat	Plaats
319	Sebastiaan Nuy	AV Edam				2,88	2
320	Ralf Rijswijk	AV Edam				3,31	1
333	Frank Servaas	AV Lycurgus				2,61	3
334	Sebastiaan van der Velde	AV Lycurgus				2,02	4

Categorie: Dames 31+		Onderdeel: Ver Bak 1			Aanvang:		
Deelnemers 4							
Startnr.	Naam	Vereniging	Poging 1	Poging 2	Poging 3	Beste resultaat	Plaats
310	Claudia Riksten	AV Atos				3,59	1
324	Berengere Kamphuis	AV DEM				0,70	4
325	Margriet Schoorl	AV DEM				1,60	3
326	Esther van Dijk	AV DEM				1,88	2

Categorie: Dames 19 t/m 30		Onderdeel: Ver Bak 2			Aanvang: 19:30		
Deelnemers 6							
Startnr.	Naam	Vereniging	Poging 1	Poging 2	Poging 3	Beste resultaat	Plaats
312	Jamilla lamur	OnlyFriends				1,48	5
313	Jitske Ristma	AV Zaanland				0,83	6
314	Sharon Yutto	AV Zaanland				2,54	3
329	Sacha van Boven	AV Lycurgus				3,23	1
338	Katinka Schorsij	AV Lycurgus				1,68	4
346	Nathalie Grouwstra	AV Hera				3,03	2

Categorie: Jongens t/m 12		Onderdeel: Ver Bak 1			Aanvang: 19:30		
Deelnemers 1							
Startnr.	Naam	Vereniging	Poging 1	Poging 2	Poging 3	Beste resultaat	Plaats
318	Mikaylo de Boer	AV Edam				2,36	1

Categorie: Jongens 13 t/m 18		Onderdeel: Ver Bak 2			Aanvang: 20:15		
Deelnemers 8							
Startnr.	Naam	Vereniging	Poging 1	Poging 2	Poging 3	Beste resultaat	Plaats
327	Hibicci Beentjes	AV DEM				DNS	-
328	Niels Bom	AV Lycurgus				1,52	6
335	Dominique van Weert	AV Lycurgus				DNS	-
339	Bart Eyben	AV Lycurgus				2,34	5
341	Quincy Verlaan	AV Lycurgus				3,96	1
344	Bart Pater	AV Hera				3,67	2
345	Max Huiberts	AV Hera				3,53	3
349	Douwe Ploeg	AV Nova				3,03	4

Categorie: Meisjes 13 t/m 18		Onderdeel: Ver Bak 2			Aanvang: 20:15		
Deelnemers 1							
Startnr.	Naam	Vereniging	Poging 1	Poging 2	Poging 3	Beste resultaat	Plaats
350	Lara Mentjes	AV Dokev				2,19	1

