

## Minipupillen

Positie	Jongens mini					Tijd	
DNS	302	Erben	de Groot	AV Nova	Man	-	

Positie	Meisjes mini					Tijd	
1	330	Mijss	Bruin	AV Nova	Vrouw	7.35	

## Pupillen C

Positie	Jongens C					tijd	
1	308	Krijn	de Groot	AV Nova	Man	5.22	
2	300	Job	Zutt	AV Nova	Man	5.46	
3	316	Adam	Garone	AV Nova	Man	5.50	

Positie	Meisjes C					Tijd	
1	315	Lynn	Hoogeboom	AV Nova	Vrouw	5.05	

## Pupillen B

Positie	Jongens B					Tijd	
1	339	Bram	Pronk	AV Nova	Man	5.15	
2	336	Boris	Bleeker	AV Nova	Man	5.20	
3	312	Giel	Bruin	AV Nova	Man	5.51	

Positie	Meisjes B					Tijd	
1	314	Fenna	Ooievaar	AV Nova	Vrouw	5.02	

## Pupillen A

Positie	Jongens A					Tijd	
1	311	Ipe	Minkema	AV Nova	Man	4.11	
2	310	Iven	Ligthart	AV Nova	Man	4.13	
3	319	Levi	van Wonderen	AV Nova	Man	4.23	
4	309	Dean	de Korte	AV Nova	Man	4.34	
5	301	Teun	Zutt	AV Nova	Man	4.44	
6	307	Jens	de Groot	AV Nova	Man	4.46	
7	313	Willem	Bruin	AV Nova	Man	6.29	

Positie	Meisjes A					Tijd	
1	331	Femm	Bruin	AV Nova	Vrouw	4.33	
2	305	Jalice	van der Heijden	AV Nova	Vrouw	4.39	
3	338	Nikkie	Boekel	AV Nova	Vrouw	4.50	
4	306	Jill	Klaver	AV Nova	Vrouw	5.24	
5	318	Noortje	de Vries	AV Nova	Vrouw	6.43	

## G-atleten

Geen deelnemers

## Junioren D

Positie	Jongens D			Tijd			
1	344	Espen	van der Welle	AV Nova	Man	8.37	
2	328	Jasper	Konijn	AV Nova	Man	8.56	
3	343	Wout	Boekel	AV Nova	Man	9.53	
4	340	Moos	Anema	AV Nova	Man	9.56	
5	303	Jesper	de Groot	AV Nova	Man	10.59	BM
6	317	Hajo	de Vries	AV Nova	Man	12.52	

Positie	Meisjes D			Tijd			
1	322	Sara	Pot	AV Nova	Vrouw	8.52	
2	352	Indy	van den Berg	AV Nova	Vrouw	8.58	
3	324	Jinte	Huibers	AV Nova	Vrouw	8.59	
4	354	Jill	Bruin	AV Nova	Vrouw	9.13	
5	335	Fien	Plak	AV Nova	Vrouw	9.30	
6	351	Lisa	Slijkerman	AV Nova	Vrouw	9.31	
7	350	Pracht	van der VEEK	AV Nova	Vrouw	9.35	
8	327	Isabel	Ofman	AV Nova	Vrouw	9.41	
9	326	Esmay	van Wonderen	AV Nova	Vrouw	9.52	
10	325	Suus	Kruijer	AV Nova	Vrouw	10.00	
11	345	Maren	van der Welle	AV Nova	Vrouw	10.19	
12	323	Romy	van Wonderen	AV Nova	Vrouw	10.20	

## Junioren C

Positie	Jongens C			Tijd			
1	348	Rik	Bekker	AV Nova	Man	8.09	
2	358	Mattis	Rijmerink	AV Nova	Man	8.44	
3	357	Jay	Thomas	AV Nova	Man	8.59	
4	341	Sam	Oud	AV Nova	Man	9.10	
5	342	Kees	Kruijer	AV Nova	Man	9.11	

## Junioren B (Sprintcross)

Positie	Jongens B			Tijd			
1	337	Sijmen	Ploeg	AV Nova	Man	8.52	

## Sprintcross Senioren

Positie	Heren			Tijd			
1	349	Teun	Beers	AV Nova	Man	6.44	
2	334	Hugo	Vader	AV Nova	Man	7.39	
3	320	Bram	Berkhout	AV Nova	Man	7.45	
4	321	René	Tijm	AV Nova	Man	8.15	
5	304	Matthijs	de Groot	AV Nova	Man	8.23	
6	346	Sten	van der Welle	AV Nova	Man	8.32	
7	329	Nick	Krooneberg	AV Nova	Man	9.19	
8	353	Jesse	Smit	AV Nova	Man	9.20	

Positie	Dames			Tijd			
1	355	Elles	Ruigrok	AV Nova	Vrouw	8.48	
2	333	Emma	van der Pal	AV Nova	Vrouw	9.56	

### Lange cross Junioren

Positie	Junioren A					Tijd	
1	359	Joost	Emmaneel	AV Nova	Man	2004	25.46

### Lange cross senioren 50-

Positie	Heren					Tijd	
1	361	Kees	van Wonderen	AV Nova	Man	1984	26.56
2	334	Hugo	Vader	AV Nova	Man	1993	28.00
3	304	Matthijs	de Groot	AV Nova	Man	1979	28.38
4	356	Kevin	van Grieken	AV Nova	Man	1994	30.27
5	353	Jesse	Smit	AV Nova	Man	1993	34.21

Positie	Dames					Tijd	
1	355	Elles	Ruigrok	AV Nova	Vrouw	1996	18.35
2	333	Emma	van der Pal	AV Nova	Vrouw	1997	22.15

Positie	Start to Run (4km)					Tijd	
1	360	Sybren	Bleeker	AV Nova	Man	1999	18.05
2	332	Aad	Pancras	AV Nova	Man	1952	24.56

### Lange cross masters 50+

Positie	Heren 50+					Tijd	
1	347	David	van der Welle	AV Nova	Man	1969	26.00
2	363	Piet	de Waard	AV Nova	Man	1956	29.30
3	364	Theo	Tesselaar	AV Nova	Man	1956	30.28
4	362	Jos	Schalkwijk	AV Nova	Man	1957	32.50
5	365	Dick	Nannes	AV Nova	Man	1960	40.28