



**100m**

13,34*	Jolijn Prins (MB)	28-09-12 Warmenhuizen
13,44*	Djessie Ligthart (MB)	08-07-12 Warmenhuizen
13,57	Maaïke Tesselaar	24-06-12 Almere
14,14*	Merijn Pronk (MB)	13-04-12 Warmenhuizen
14,72	Danou Mudde-Arentzen (MB)	13-05-12 Beverwijk

**200m**

27,31	Maaïke Tesselaar	22-04-12 Amsterdam
27,71*	Jolijn Prins (MB)	15-07-12 Warmenhuizen
27,92*	Djessie Ligthart (MB)	15-07-12 Warmenhuizen
30,14	Marijn Pronk (MB)	20-05-12 Grootebroek
30,96*	Kiki Klaver (MA)	15-07-12 Warmenhuizen

**400m**

1.02,36	Jolijn Prins (MB)	24-06-12 Almere
---------	-------------------	-----------------

**800m**

2.08,16	Manon Kruiver	27-07-12 Hilversum
2.37,0	Jolijn Prins (MB)	15-07-12 Warmenhuizen
2.39,6	Petra Rol (M45)	15-07-12 Warmenhuizen
2.44,68	Kiki Klaver (MA)	22-04-12 Amsterdam
2.46,2	Djessie Ligthart (MB)	15-07-12 Warmenhuizen
2.48,15	Laurence Aubrun (MB)	15-04-12 Heiloo

**1500m**

4.21,83	Manon Kruiver	17-06-12 Amsterdam
5.23,86	Petra Rol	24-06-12 Almere

**3000m**

11.24,85	Petra Rol	20-05-12 Grootebroek
----------	-----------	----------------------

**100mh**

17,6	Marijn Pronk (MB)	01-06-12 Warmenhuizen
19,29	Djessie Ligthart (MB)	22-04-12 Amsterdam
20,7	Kiki Klaver (MB)	01-06-12 Warmenhuizen
20,8	Laurence Aubrun	01-06-12 Warmenhuizen
21,39	Lynn Glas (MB)	13-05-12 Beverwijk

**400mh**

1.12,16	Jolijn Prins (MB)	25-05-12 Warmenhuizen
---------	-------------------	-----------------------

**Ver**

4,68m	Jolijn Prins (MB)	28-09-12 Warmenhuizen
4,50m	Djessie Ligthart (MB)	15-07-12 Warmenhuizen
4,29m	Kiki Klaver (MB)	28-09-12 Warmenhuizen
4,14m	Marijn Pronk (MB)	01-06-12 Warmenhuizen
4,13m	Laurence Aubrun (MB)	13-05-12 Beverwijk
3,75m	Janine van Baar (MB)	15-04-12 Heiloo



3,69m Lynn Glas (MB) 20-05-12 Grootebroek

**Hoog**

1,45m Jolijn Prins (MB) 15-07-12 Warmenhuizen  
1,45m Djessie Ligthart (MB) 15-07-12 Warmenhuizen  
1,35m Lynn Glas (MB) 25-05-12 Warmenhuizen  
1,35m Kiki Klaver (MB) 15-07-12 Warmenhuizen  
1,30m Merijn Pronk (MB) 13-04-12 Warmenhuizen  
1,30m Robyn Tesselaar (MB) 15-06-12 Warmenhuizen  
1,30m Laurence Aubrun (MB) 15-06-12 Warmenhuizen

**HSS**

8,12m Lynn Glas (MB) 20-05-12 Grootebroek

**Kogel 4kg**

9,03m Robyn Tesselaar (MB) 22-04-12 Amsterdam  
7,48m Kiki Klaver (MB) 24-06-12 Almere

**Discus 1kg**

22,83m Kiki Klaver 22-04-12 Amsterdam

**Speer 600g**

22,77m Robyn Tesselaar (MB) 20-05-12 Grootebroek  
21,98m Lynn Glas (MB) 24-06-12 Almere

**4x100m**

53,52 Jolijn Prins (MB) 15-04-12 Heiloo  
Kiki Klaver (MB)  
Marijn Pronk (MB)  
Djessie Ligthart (MB)  
55,7 Djessie Ligthart (MB) 01-06-12 Warmenhuizen  
Kiki Klaver (MB)  
Lynn Glas (MB)  
Jolijn Prins (MB)

**Zweeds**

2.45,90 Lynn Glas (MB) 06-04-12 Schagen  
Djessie Ligthart (MB)  
Jolijn Prins (MB)  
Kiki Klaver (MB)

\* Correctie Handgeklokte tijd 0,24s