

Outdoor Ranglijst Mannen Senioren en Junioren A+B 2013



100m

11,67	Bram Berkhout	12-04-13 Heerhugowaard
11,81	Rene Tijm	30-08-13 Grootebroek
11,89	Jesse Smit	02-06-13 Almere
11,93	Hugo Vader	12-04-13 Heerhugowaard
12,08	Tiemen Smit (JA)	12-04-13 Heerhugowaard
12,54*	Tijs Hofmann (JA)	17-05-13 Warmenhuizen
12,59	Jasper Kroes (JB)	16-06-13 Krommenie
12,64*	Rick Groen (JA)	17-05-13 Warmenhuizen
12,71	Matthijs de Groot	12-04-13 Heerhugowaard
13,04*	Deni van Schagen (JA)	05-04-13 Warmenhuizen
13,38	Jean Paul Aubrun (M50)	08-06-13 Epe
13,64*	Mick van der Velden (JA)	17-05-13 Warmenhuizen
13,84*	Marco Schaap (JB)	05-04-13 Warmenhuizen
13,86	Dorus de Graaf (JB)	14-04-13 Hilversum

150m

17,54	Bram Berkhout	26-04-13 Alkmaar
17,54	Rene Tijm	26-04-13 Alkmaar
17,94	Jesse Smit	26-04-13 Alkmaar
18,54	Deni van Schagen (JA)	26-04-13 Alkmaar
18,66	Hugo Vader	27-07-13 Amsterdam
19,43	Matthijs de Groot	27-07-13 Amsterdam
20,14	Jasper Kroes (JB)	26-04-13 Alkmaar
21,04	Marc Rademakers (JC)**	26-04-13 Alkmaar

200m

23,34	Bram Berkhout	16-06-13 Krommenie
23,66	Rene Tijm	30-08-13 Grootebroek
24,20	Jesse Smit	16-06-13 Krommenie
24,74*	Hugo Vader	01-09-13 Warmenhuizen
25,86	Rick Groen (JA)	21-04-13 Santpoort
26,31	Jasper Kroes (JB)	02-06-13 Almere

300m

36,82	Bram Berkhout	09-08-13 Utrecht
37,64	Rene Tijm	26-04-13 Alkmaar
39,47	Jesse Smit	09-08-13 Utrecht
40,84	Deni van Schagen (JA)	26-04-13 Alkmaar
42,94	Jasper Kroes (JB)	26-04-13 Alkmaar
45,74	Marc Rademakers (JC)**	26-04-13 Alkmaar
47,68	Dirk Jan Giskes (M55)	09-08-13 Utrecht

400m

50,32	Bram Berkhout	06-07-13 Utrecht
52,05	Rene Tijm	16-06-13 Krommenie
54,87	Jesse Smit	06-07-13 Utrecht
55,72	Matthijs de Groot	21-04-13 Santpoort

Outdoor Ranglijst Mannen Senioren en Junioren A+B 2013



59,06	Rick Groen (JA)	16-06-13 Krommenie
1.01,10	Jasper Kroes (JB)	24-05-13 Den Helder
1.02,50	Marc Rademakers (JC)**	14-06-13 Hoorn

600m

1.24,07	Bram Berkhout	27-07-13 Amsterdam
1.28,07	Rene Tijn	27-07-13 Amsterdam
1.32,10	Hugo Vader	27-07-13 Amsterdam
1.34,75	Matthijs de Groot	27-07-13 Amsterdam
1.35,14	Jesse Smit	27-07-13 Amsterdam

800m

1.54,41	Jim Kruiver	13-07-13 Heusden (BEL)
1.56,76	Bram Berkhout	21-04-13 Santpoort
2.05,7	Rene Tijn	01-09-13 Warmenhuizen
2.08,07	Matthijs de Groot	16-08-13 Heiloo
2.13,0	Tijs Hofmann (JA)	17-05-13 Warmenhuizen
2.13,4	Hugo Vader	01-09-13 Warmenhuizen
2.17,4	Jesse Smit	01-09-13 Warmenhuizen
2.19,0	Deni van Schagen (JA)	17-05-13 Warmenhuizen
2.25,08	Jasper Kroes (JB)	16-06-13 Krommenie
2.27,9	Rick Groen (JA)	01-09-13 Warmenhuizen
2.29,95	Rob Kruijer (JC)	20-04-13 Heerhugowaard
2.30,13	Mark Rademakers (JC)	22-06-13 Grootebroek
2.30,25	Tom Hoogeboom (JD)**	14-06-13 Hoorn

1500m

3.58,42	Jim Kruiver	09-08-13 Utrecht
4.20,86	Bram Berkhout	27-07-13 Amsterdam
4.39,79	Rene Tijn	27-07-13 Amsterdam
4.40,09	Matthijs de Groot	23-08-13 Warmenhuizen
4.46,07	Bas Takens	02-06-13 Almere
4.49,51	Hugo Vader	27-07-13 Amsterdam
5.04,89	Jesse Smit	27-07-13 Amsterdam

3000m

10.25,85	Tijs Hofmann (JA)	23-08-13 Warmenhuizen
10.37,35	Ruud Doodeman (M45)	23-08-13 Warmenhuizen
10.37,48	Deni van Schagen (JA)	14-06-13 Hoorn
10.41,88	Martijn Jorritsma (M35)	23-08-13 Warmenhuizen
10.48,86	Henry Hofmann (M50)	23-08-13 Warmenhuizen
10.50,22	Tom Hoogeboom (JD)**	09-05-13 Heiloo
10.54,64	Jos Hoogeboom (M40)	09-05-13 Heiloo
11.14,87	Bas Takens	23-08-13 Warmenhuizen
11.31,51	Steven de Moel (JD)**	09-05-13 Heiloo

5000m

Outdoor Ranglijst Mannen Senioren en Junioren A+B 2013



18.58,69	Bas Takens	21-04-13 Santpoort
19.18,00	Piet de Waard (M55)	21-04-13 Santpoort

110mh

16,74	Rene Tijm	21-04-13 Santpoort
18,33	Matthijs de Groot	21-04-13 Santpoort
19,40	Martijn Kroes (JC)**	14-04-13 Hilversum
21,22	Dorus de Graaf (JB)	14-04-13 Hilversum

400mh

56,48	Rene Tijm	02-06-13 Almere
-------	-----------	-----------------

Ver

5,88m	Hugo Vader	02-06-13 Almere
5,83m	Jesse Smit	01-09-13 Warmenhuizen
5,74m	Rene Tijm	01-09-13 Warmenhuizen
5,45m	Bram Berkhout	01-09-13 Warmenhuizen
5,44m	Matthijs de Groot	16-06-13 Krommenie
5,19m	Tijs Hofmann (JA)	24-08-13 Warmenhuizen
4,95m	Jasper Kroes (JB)	01-09-13 Warmenhuizen
4,66m	Frans Kroes (M45)	01-09-13 Warmenhuizen
4,62m	Dorus de Graaf (JC)	20-05-13 Heerhugowaard
4,71m	Rick Groen (JA)	01-09-13 Warmenhuizen
4,59m	Deni van Schagen (JA)	17-05-13 Warmenhuizen
4,56m	Marc Rademakers (JC)	14-04-13 Hilversum
4,30m	Marco Schaap (JB)	07-06-13 Warmenhuizen
4,29m	Dirk Jan Giskes (M55)	08-06-13 Epe
4,11m	Mitchell Groen (JB)	14-04-12 Hilversum

Hoog

1,80m	Rene Tijm	01-09-13 Warmenhuizen
1,75m	Martijn Kroes (JC)**	16-08-13 Heiloo
1,70m	Bram Berkhout	01-09-13 Warmenhuizen
1,70m	Hugo Vader	01-09-13 Warmenhuizen
1,70m	Tijs Hofmann (JA)	24-08-13 Warmenhuizen
1,65m	Jesse Smit	02-06-13 Almere
1,65m	Deni van Schagen (JA)	05-04-13 Warmenhuizen
1,60m	Matthijs de Groot	01-09-13 Warmenhuizen
1,60m	Jasper Kroes (JB)	24-08-13 Warmenhuizen
1,50m	Marco Schaap (JB)	05-04-13 Warmenhuizen
1,50m	Rick Groen (JA)	05-04-13 Warmenhuizen
1,50m	Mick van der Velden (JA)	05-04-13 Warmenhuizen

HSS

12,88m	Hugo Vader	23-08-13 Warmenhuizen
11,36m	Matthijs de Groot	16-06-13 Krommenie
10,78m	Jasper Kroes (JB)	14-04-13 Hilversum

Outdoor Ranglijst Mannen Senioren en Junioren A+B 2013



8,61m Dirk Jan Giskes (M55) 08-06-13 Epe

Polshoog

2,80m Jasper Kroes (JB) 14-06-13 Hoorn
2,50m Deni van Schagen (JA) 14-06-13 Hoorn
2,40m Dirk Jan Giskes (M55) 08-06-13 Epe

Kogel 7,26kg

10,72m Jorg Ootjers (M35) 16-06-13 Krommenie
10,63m Matthijs de Groot 02-06-13 Almere
9,02m Rene Tijm 01-09-13 Warmenhuizen
7,59m Bram Berkhout 01-09-13 Warmenhuizen
7,53m Jesse Smit 01-09-13 Warmenhuizen
7,05m Hugo Vader 01-09-13 Warmenhuizen

Discus 2kg

32,66m Jorg Ootjers (M35) 16-06-13 Krommenie
26,93m Matthijs de Groot 02-06-13 Almere
19,76m Hugo Vader 01-09-13 Warmenhuizen
17,66m Bram Berkhout 01-09-13 Warmenhuizen
17,49m Jesse Smit 01-09-13 Warmenhuizen
17,41m Rene Tijm 01-09-13 Warmenhuizen

Speer 800g

45,31m Jorg Ootjers (M35) 16-06-13 Krommenie
32,12m Jorg Ootjers (M35) 01-09-13 Warmenhuizen
30,80m Jesse Smit 01-09-13 Warmenhuizen
29,84m Tijs Hofmann (JA) 24-08-13 Warmenhuizen
27,47m Deni van Schagen (JA) 17-05-13 Warmenhuizen
26,60m Matthijs de Groot 01-09-13 Warmenhuizen
26,48m Jasper Kroes (JB) 01-09-13 Warmenhuizen

4x100m

44,63 Rene, Bram, Jesse, Hugo 28-09-13 Amstelveen
51,81 Mitchell, Marco, Jasper, Dorus 14-04-13 Hilversum
52,92 Jongens C team 22-06-13 Grootebroek

4x400m

2.29,01 Rene, Jesse, Bram, Hugo 28-09-13 Amstelveen

Zweeds

2.02,47 Bram, Rene, Jesse, Hugo 29-09-13 Amstelveen
2.06,44 Rene, Bram, Jesse, Tijs 16-06-13 Krommenie
2.06,50 Rene, Bram, Jesse, Hugo 21-04-13 Santpoort



* Handgeklokte tijd correctie van 0,24s

** Prestatie in Junioren B categorie