

# Ranglijst Outdoor Vrouwen Senioren en Junioren A+B 2013



## 100m

13,41	Djessie Ligthart (MB)	14-06-13 Krommenie
13,45	Maaike Tesselaar	02-06-13 Almere
13,82	Amber Hurkmans (MC)**	12-04-13 Heerhugowaard
14,15	Marijn Pronk (MB)	21-04-13 Santpoort
14,20	Ilse Leegwater	21-04-13 Santpoort
14,24*	Jolijn Prins (MB)	05-04-13 Warmenhuizen
14,54*	Linda Hurkmans (MB)	17-05-13 Warmenhuizen
15,80	Lynn Glas (MB)	15-09-13 Alphen

## 150m

20,44	Djessie Ligthart	26-04-13 Alkmaar
21,44	Carlien Wabeke (MC)**	26-04-13 Alkmaar

## 200m

27,94	Maaike Tesselaar	02-06-13 Almere
28,00	Djessie Ligthart (MB)	14-06-13 Hoorn
29,13	Carlien Wabeke (MC)	16-08-13 Heiloo
31,21	Lynn Glas (MB)	21-04-13 Santpoort
31,34*	Kiki Klaver (MA)	01-09-13 Warmenhuizen

## 300m

45,44	Djessie Ligthart (MB)	26-04-13 Alkmaar
46,34	Carlien Wabeke (MC)**	26-04-13 Alkmaar

## 400m

1,01,13	Jolijn Prins (MB)	02-06-13 Almere
1.02,00	Carlien Wabeke (MC)**	12-04-13 Heerhugowaard
1.06,54	Ilse Leegwater	21-04-13 Santpoort

## 800m

2.06,86	Manon Kruiver	09-06-13 Alphen ad Rijn
2.20,71	Laura Boekel (MB)	09-08-13 Utrecht
2.42,22	Jeske Hoogeboom (MA)	24-05-13 Den Helder
2.42,88	Meike Hoogeboom	15-09-13 Alphen
2.46,6	Carlien Wabeke (MC)	07-06-13 Warmenhuizen
2.49,74	Djessie Ligthart (MB)	02-06-13 Almere
2.52,43	Kiki Klaver (MA)	21-04-13 Santpoort
3.23,1	Maaike Tesselaar	05-04-13 Warmenhuizen

## 1500m

4.20,13	Manon Kruiver	09-08-13 Utrecht
4.55,47	Laura Boekel (MB)	24-08-13 Warmenhuizen
5.17,50	Petra Rol	14-06-13 Krommenie

## 3000m

11.26,02	Petra Rol	21-04-13 Santpoort
11.49,99	Jeske Hoogeboom	15-09-13 Alphen

# Ranglijst Outdoor Vrouwen Senioren en Junioren A+B 2013



## 100mh

18,23	Marijn Pronk (MB)	26-05-13 Grootebroek
20,04	Djessie Ligthart (MB)	14-04-13 Hilversum
21,76	Lynn Glas (MB)	26-05-13 Grootebroek
Betere handttijden		
14,6	Marijn Pronk (MB)	17-05-13 Warmenhuizen
19,0	Lynn Glas (MB)	17-05-13 Warmenhuizen

## 400mh

1.16,81	Jolijn Prins (MB)	02-06-13 Almere
1.27,05	Robin Tesselaar (MB)	15-09-13 Alphen

## Ver

4,65m	Jolijn Prins (MB)	14-04-13 Hilversum
4,46m	Linda Hurkmans (MB)	02-06-13 Almere
4,45m	Maaike Tesselaar	01-09-13 Warmenhuizen
4,12m	Kiki Klaver (MA)	15-09-13 Alphen
4,08m	Djessie Ligthart (MB)	07-06-13 Warmenhuizen
3,96m	Amber Hurkmans (MC)	17-05-13 Warmenhuizen
3,96m	Marijn Pronk (MB)	17-05-13 Warmenhuizen
3,95m	Carlien Wabeke (MC)	17-05-13 Warmenhuizen
3,89m	Bregje Dekker (MC)	22-06-13 Grootebroek
3,81m	Celine Limmen (MC)	22-06-13 Grootebroek
3,69m	Lynn Glas (MB)	21-04-13 Santpoort

## Hoog

1,75m	Linda Hurkmans (MB)	21-04-13 Santpoort
1,65m	Amber Hurkmans (MC)**	25-05-13 Santpoort
1,45m	Djessie Ligthart (MB)	05-04-13 Warmenhuizen
1,40m	Jolijn Prins (MB)	24-08-13 Warmenhuizen
1,40m	Lynn Glas (MB)	24-08-13 Warmenhuizen
1,40m	Maaike Tesselaar	01-09-13 Warmenhuizen
1,40m	Kiki Klaver	01-09-13 Warmenhuizen

## Polshoog

2,20m	Linda Hurkmans (MB)	15-09-13 Alphen
-------	---------------------	-----------------

## HSS

9,61m	Maaike Tesselaar	15-09-13 Alphen
8,63m	Djessie Ligthart (MB)	02-06-13 Almere

## Kogel 4kg

10,33m	Maaike Tesselaar	21-04-13 Santpoort
10,00m	Robyn Tesselaar (MB)	21-04-13 Santpoort
7,90m	Kiki Klaver (MA)	14-06-13 Krommenie
5,69m	Lynn Glas (MB)	14-06-13 Krommenie

## Discus 1kg

23,42m	Maaike Tesselaar	01-09-13 Warmenhuizen
--------	------------------	-----------------------

# Ranglijst Outdoor Vrouwen Senioren en Junioren A+B 2013



23,46m Kiki Klaver (MA) 15-09-13 Alphen

## **Speer 600g**

28,12m Kiki Klaver (MA) 14-06-13 Krommenie  
23,51m Linda Hurkmans (MB) 17-05-13 Warmenhuizen  
23,06m Robyn Tesselaar (MB) 02-06-13 Almere  
17,82m Maaike Tesselaar 01-09-13 Warmenhuizen  
13,79m Lynn Glas (MB) 17-05-13 Warmenhuizen

## **4x100m**

53,70 Jolijn, Djessie, Marijn, Linda 14-04-13 Hilversum  
53,12 Jolijn, Kiki, Marijn, Djessie 02-06-13 Almere

## **Zweeds**

2.30,90 Jolijn, Djessie, Maaike, Ilse 21-04-13 Santpoort  
2.34,61 Jolijn, Djessie, Kiki, Linda 16-06-13 Krommenie

\* Correctie Handgeklokte tijd 0,24s

\*\* Prestatie in Junioren B categorie





