

Ranglijst Mannen en Junioren A+B allertijden per onderdeel



100m	<u>Limiet <12,00s</u>	
10,86	Sven Ootjers	17-05-97 Emmeloord
11,12	Maarten Emmaneel (JA)	20-06-18 Heiloo
11,28	Jorg Ootjers	23-05-98 Emmeloord
11,38	Ted Smit (JA)	11-09-90
11,64*	Frank Kaandorp	17-06-90 Krommenie
11,65	Jasper Kroes	09-09-18 Grootebroek
11,67	Bram Berkhout	12-04-13 Aalsmeer
11,70	Hugo Vader	24-06-11 Heerhugowaard
11,72	Jesse Smit	22-04-18 Edam
11,74*	Rene Tijm	23-05-03 Den Helder
11,74*	Jeroen Paarlberg	07-05-95 Lelystad
11,84*	Frank Hilberts	23-05-03 Den Helder
11,94*	Matthijs de Groot	14-09-01 Grootebroek
11,95	Tiemen Smit (JA)	22-04-12 Heiloo
11,98	Daan Emmaneel (JB)	27-05-18 Santpoort
150m	<u>Limiet <18,50s</u>	
16,37	Sven Ootjers	02-05-98 Lisse
17,54	Bram Berkhout	26-04-13 Alkmaar
17,54	Rene Tijm	26-04-13 Alkmaar
17,64*	Matthijs de Groot	27-04-01 Alkmaar
17,94	Jesse Smit	26-04-13 Alkmaar
17,96	Jasper Kroes	07-10-18 Warmenhuizen
18,01	Daan Emmaneel (JB)	07-10-18 Warmenhuizen
18,07	Hugo Vader (JA)	25-04-14 Alkmaar
200m	<u>Limiet <25,00s</u>	
21,94	Maarten Emmaneel (JA)	17-06-18 Emmeloord
22,29	Sven Ootjers	25-01-98
23,00	Ted Smit (JA)	14-04-89
23,09	Bram Berkhout	27-07-18 Haarlem
23,54	Jesse Smit	22-05-15 Warmenhuizen
23,54*	Matthijs de Groot	14-06-02 Hoorn
23,64*	Jorg Ootjers	12-06-98 Heerhugowaard
23,64*	Jeroen Paarlberg	22-09-95 Heerhugowaard
23,66	Rene Tijm	30-08-13 Grootebroek
24,10	Hugo Vader	05-05-16 Gouda
24,14*	Andre Dekker (JA)	19-05-86 Krommenie
24,18	Daan Emmaneel (JB)	27-05-18 Santpoort
24,20	Leon Ineke	09-08-02 Heiloo
24,24	Jasper Kroes (JA)	28-05-17 Heerhugowaard
24,47	Mick van der Velden	28-05-17 Heerhugowaard
24,66	Deni van Schagen	18-06-17 Amsterdam
24,84	Max Laane	18-05-08 Amsterdam
24,94*	Frank Hilberts	26-04-02 Alkmaar
300m	<u>Limiet <40,00s</u>	
35,94	Jorg Ootjers	07-06-98 Krommenie
36,04*	Matthijs de Groot	14-06-02 Hoorn

Ranglijst Mannen en Junioren A+B allertijden per onderdeel



36,72	Bram Berkhout	07-10-18 Warmenhuizen
37,52	Rene Tijm	25-04-14 Alkmaar
37,89	Daan Emmaneel (JB)	31-08-18 Grootebroek
38,22	Jasper Kroes	07-10-18 Warmenhuizen
38,24	Jesse Smit	25-04-14 Alkmaar
38,34	Hugo Vader	25-04-14 Alkmaar
39,81	Jasper Kroes	03-09-17 Warmenhuizen

400m

Limiet <53,50s

49,82

Jorg Ootjers

03-07-99 Praag

50,11	Ted Smit (JA)	09-05-91 Santpoort
50,21	Leon Ineke	17-06-05 Utrecht
50,24	Bram Berkhout	27-05-18 Santpoort
50,59	Matthijs de Groot	24-05-01 Nijmegen
51,92	Daan Emmaneel (JB)	09-09-18 Grootebroek
52,05	Rene Tijm	16-06-13 Krommenie
52,26	Sven Ootjers	17-05-97 Emmeloord
52,59	Hugo Vader	25-05-14 Heerhugowaard
53,01	Yunis Abu Stitan	14-09-14 Heerhugowaard
51,04	Maarten Emmaneel (JB)	19-05-17 Warmenhuizen
53,21	Jim Kruiver	26-06-11 Beverwijk
53,27	Jesse Smit	19-06-15 Utrecht
53,28	Tijs Hofmann	08-05-15 Utrecht

800m

Limiet <2.05

1.50,32

Ted Smit (JA)

25-06-91

1.51,65	Leon Ineke	11-09-05 Zutphen
1.54,41	Jim Kruiver	13-07-13 Heusden
1.56,66	Matthijs de Groot	14-07-02 Amsterdam
1.56,76	Bram Berkhout	21-04-13 Santpoort
1.56,99	Jasper van der Ploeg	22-07-06 Heusden
1.57,52	Michiel de Ruiter	30-04-17 Santpoort
1.57,63	Yunis Abu Stitan	15-08-14 Heiloo
1.58,68	Tom Hoogeboom (JB)	14-07-18 Grootebroek
1.59,3	Michel Tesselaar (JB)	19-05-86 Krommenie
2.00,3	Koos Dekker (JA)	22-05-83 Amsterdam
2.04,1	Bob Haanappel (JA)	11-09-85 Heerhugowaard
2.05,00	Hans Nijman (JA)	14-07-81 Krommenie

1000m

Limiet <2.50

2.29,94

Leon Ineke

18-07-08 Utrecht

2.31,90	Ted Smit (JA)	02-06-89
2.34,6	Matthijs de Groot	26-07-02 Heiloo
2.39,34	Jim Kruiver	30-07-10 Heiloo
2.43,0	Arie Rentenaar	??-??-83
2.45,02	Bram Berkhout	07-10-18 Warmenhuizen
2.46,37	Alwin Groen	13-05-06 Hoorn
2.48,4	Coen Schoonheden	27-07-01 Heiloo

Ranglijst Mannen en Junioren A+B allertijden per onderdeel



1500m

Limiet <4.25

3.50,69

Leon Ineke

22-01-06 Dortmund DUI

3.58,42

Jim Kruiver

09-08-13 Utrecht

4.02,27

Tom Hoogeboom (JB)

05-07-18 Rotterdam

4.06,84

Alwin Groen

03-07-10 Uden

4.06,90

Ted Smit (JB)

02-07-89 Hilversum

4.07,28

Michiel de Ruiter

29-05-16 Heiloo

4.07,78

Jasper van der Ploeg

29-07-06 Ninove

4.11,1

Hans Nijman (JA)

04-04-82 Utrecht

4.11,97

Tom Hoogeboom (JB)

21-07-17 Heiloo

4.12,04

Yunis Abu Stitan

26-07-14 Amsterdam

4.20,50

Martijn Jorritsma (M40)

11-06-17 Gouda

4.20,5

Arnoud Ruiter (JB)

11-07-91 Valkenswaard

4.20,86

Bram Berkhout

27-07-13 Amsterdam

4.22,28

Arie Rentenaar

23-06-85 Sittard

4.22,96

Coen Schoonheden

20-06-01 Amsterdam

4.23,3

Gerben Botman

07-05-95 Lelystad

4.23,6

Jos Hoogeboom (JB)

17-05-86 Krommenie

4.24,2

Vok de Wit

19-05-85 Krommenie

3000m

Limiet <10.00

8.39,58

Tom Hoogeboom (JB)

19-04-18 Oud-Beijerland

8.46,76

Michiel de Ruiter

29-07-16 Heiloo

8.48,55

Leon Ineke

29-06-02 Heiloo

8.50,09

Alwin Groen

04-07-09 Oordegem

8.56,0

Hans Nijman (JA)

22-09-81 Krommenie

9.11,20

Jos Hoogeboom (JB)

19-05-86 Heiloo

9.11,48

Yunis Abu Stitan

18-07-14 Heiloo

9.21,2

Arnoud Ruiter (JB)

26-05-91 Krommenie

9.23,0

Nils Trentelman

25-06-93 Heerhugowaard

9.23,62

Jasper van der Ploeg

12-05-06 Heerhugowaard

9.32,9

Peter Hof (JB)

26-05-91 Krommenie

9.34,5

Arie Rentenaar

25-06-85 Krommenie

9.35,5

Coen Schoonheden

15-06-01 Hoorn

9.38,4

Peter Robert

10-07-84 Krommenie

9.53,3

David v.d. Welle

29-08-97 Heerhugowaard

5000m

Limiet <18.00

14.59,34

Michiel de Ruiter

07-06-15 Uithoorn

15.04,50

Alwin Groen

18-07-09 Heusden

15.36,21

Leon Ineke

31-08-02 Utrecht

15.41,70

Hans Nijman (JA)

07-09-81 Haarlem

15.56,8

Wim Keesom

29-05-88 Santpoort

16.02,6

Jos Hoogeboom

31-05-91 Krommenie

16.20,80

Tom Hoogeboom (JB)

30-04-17 Santpoort

16.22,6

Niek Barsingerhorn

13-05-84 Hoorn

16.39,90

Yunis Abu Stitan

29-06-14 Den Helder

16.50,49

Martijn Jorritsma

30-04-17 Santpoort

16.52,3

David v.d. Welle

03-09-95 Zaandam

16.55,5

Theo de Nijs

03-06-84 Amsterdam

Ranglijst Mannen en Junioren A+B allertijden per onderdeel



16.57,3	Coen Schoonheden	17-06-01 Amsterdam
17.22,1	Gerben Botman	09-06-96 Heiloo
17.36,45	Ruud Doodeman	26-06-11 Santpoort
17.56,10	Arien Kruijer (M45)	18-08-17 Heiloo
110mh	<u>Limiet <20.00</u>	
13,81	Sven Ootjers	27-08-97 Catania
15,13	Jorg Ootjers (JA)	05-06-94 Amsterdam
16,40	Rene Tijm	04-05-14 Den Helder
16,68	Axel Boon	22-04-18 Edam
17,24*	Bob Haanappel	30-06-85 Zaandam
17,40	Matthijs de Groot	06-06-10 Alkmaar
17,52	Martijn Kroes (JB)	24-04-16 Den Helder
18,01	Jasper Kroes	01-07-18 Heerhugowaard
19,14	Jesse Smit	05-07-15 Schoonhoven
19,77	Jeroen Gruijs	10-06-12 Huizen
19,17	Martin Church	27-04-08 Krommenie
400mh	<u>Limiet <1.15</u>	
56,48	Rene Tijm	02-06-13 Almere
59,86	Matthijs de Groot	18-05-08 Amsterdam
1.10,15	Jasper Kroes	25-05-12 Warmenhuizen
1.13,57	Dirk Jan Giskes	25-05-12 Warmenhuizen
Ver	<u>Limiet >5,60m</u>	
6,89m	Jorg Ootjers	17-05-97 Emmeloord
6,80m	Sven Ootjers	22-05-99 Emmeloord
6,53m	Jeroen Paarlberg	07-05-95 Lelystad
6,29m	Hugo Vader	19-05-17 Warmenhuizen
6,22m	Jesse Smit	03-09-17 Warmenhuizen
6,05m	Matthijs de Groot	11-09-10 Warmenhuizen
5,97m	Martijn Kroes (JA)	17-09-17 Wageningen
5,96m	Rene Tijm	27-09-02 Purmerend
5,91m	Jasper Kroes	07-10-18 Warmenhuizen
5,89m	Bob Haanappel (JB)	??-??-84
5,87m	Max Laane	08-06-08 Hoorn
5,73m	Erik Tesselaar	15-05-15 Warmenhuizen
5,68m	Frank Hilberts	22-06-02 Heerhugowaard
5,68m	Bram Berkhout	26-06-16 Heerhugowaard
5,65m	Maarten Pronk (JB)	21-06-92 Heerhugowaard
5,61m	Martin Church	13-09-08 Warmenhuizen
5,60m	Gerard Boon	03-06-84 Amsterdam
Hoog	<u>Limiet >1,70m</u>	
2,21m	Sven Ootjers	26-09-92
2.00m	Jeroen Paarlberg (JB)	14-05-95 Hoorn
2.00m	Martijn Kroes (JA)	01-07-18 Heerhugowaard
1,95m	Jorg Ootjers	16-06-96 Talinn
1,90m	Rene Tijm (JA)	19-06-03 Lisse

Ranglijst Mannen en Junioren A+B allertijden per onderdeel



1,85m	Hugo Vader	22-04-11 Alkmaar
1,85m	Jasper Rood	03-09-98 Warmenhuizen
1,80m	Bram Berkhout	13-09-15 Uden
1,80m	Bob Haanappel (JB)	23-08-87 Warmenhuizen
1,80m	Tijs Hofmann	14-09-14 Heerhugowaard
1,80m	Jesse Smit	30-08-15 Warmenhuizen
1,75m	Erik Tesselaar	12-06-15 Warmenhuizen
1,75m	Matthijs de Groot	11-09-99 Warmenhuizen
1,75m	Ivar Rood	11-09-99 Warmenhuizen
1,75m	Willem Bas	08-09-01 Warmenhuizen
1,71m	Bastiaan Church (JC)**	14-09-14 Warmenhuizen

HSS

Limiet >10,50m

13,04m

Hugo Vader (JA)

10-06-11 Alphen

12,43m	Jeroen Paarlberg (JB)	15-09-91 Hilversum
12,18m	Jasper Kroes	12-05-17 Den Helder
11,89m	Martin Church	27-04-08 Huizen
11,78m	Matthijs de Groot	19-04-09 Amsterdam
11,39m	Marc Rademakers (JB)	08-05-16 Amsterdam
11,17m	Jeroen Dekker (JB)	21-06-92 Heerhugowaard
10,91m	Deni van Schagen	22-05-15 Warmenhuizen
10,79m	Tijs Hofmann (JB)	13-06-10 Heiloo
10,74m	Erik Tesselaar	06-09-14 Utrecht
10,65m	Bob Haanappel (JB)	18-06-83 Heerhugowaard
10,65m	Bas v.d. Ploeg (JB)	??-??-83
10,61m	Jesse Smit	26-06-11 Den Helder

Polshoog

Limiet >2,50m

4,20m

Jorg Ootjers

26-06-01 Apeldoorn

3,50m	Sven Ootjers	07-07-96 Amsterdam
3,20m	Jasper Kroes	28-05-17 Heerhugowaard
3,10m	Bob Haanappel (JB)	22-07-84 Haarlem
2,80m	Hugo Vader (JB)	13-06-10 Heiloo
2,70m	Erik Tesselaar	05-07-15 Schoonhoven
2,60m	Deni van Schagen	03-05-15 Heerhugowaard
2,53m	Dirk Jan Giskes	14-06-14 Utrecht

Kogel 7,26kg

Limiet >9,00m

13,52m

Jorg Ootjers

28-07-00 Apeldoorn

11,90m	Jasper Rood	10-07-98 Heiloo
11,72m	Sven Ootjers	07-07-96 Amsterdam
11,41m	Ad Ligthart	03-09-91 Warmenhuizen
11,37m	Rody Kiekens	22-04-18 Edam
11,16m	Erik Tesselaar	04-07-15 Schoonhoven
10,77m	Marco Schaap (JA)	19-04-15 Den Helder
10,11m	Nico Pronk	02-09-89 Warmenhuizen
10,03m	Matthijs de Groot	02-06-13 Warmenhuizen
9,96m	Axel Boon	17-09-17 Wageningen
9,79m	Bob Haanappel	23-08-87 Amsterdam

Ranglijst Mannen en Junioren A+B allertijden per onderdeel



9,73m	Glenn Pronk	03-06-84 Warmenhuizen
9,55m	Jesse Smit	07-10-18 Warmenhuizen
9,41m	Jeroen Paarlberg	03-09-95 Almere
9,25m	Rene Tijm	18-06-17 Amsterdam
9,08m	Jaap Nieuwland	29-05-88 Santpoort

Discus 2kg

Limiet >30,00m

39,42m	Jorg Ootjers	08-05-97 Heiloo
35,78m	Jasper Rood	10-07-98 Heiloo
33,76m	Bob Haanappel	11-09-88 Hoorn
32,98m	Sven Ootjers	07-07-96 Amsterdam
32,68m	Glenn Pronk	??-??-84
31,56m	Rody Kiekens	22-04-18 Edam
30,25m	Willem Schoone	11-09-10 Warmenhuizen
30,15m	Matthijs de Groot	12-09-09 Warmenhuizen

Speer 800g

Limiet >30,00m

57,77m	Jorg Ootjers	09-05-99 Praag
52,88m	Sven Ootjers	05-05-96 Grootebroek
51,56m	Bob Haanappel	17-06-90 Lelystad
49,79m	Erik Tesselaar	29-06-14 Den Helder
42,01m	Jasper Rood	05-07-98 Heerhugowaard
38,72m	Chris van Hecke	19-06-94 Warmenhuizen
38,20m	Louis v.d. Berg	03-09-93 Beverwijk
37,63m	Daan Emmaneel (JB)	07-10-18 Warmenhuizen
36,74m	Sten van Schagen (JB)	17-09-17 Wageningen
36,68m	Tiemen Smit	26-06-11 Warmenhuizen
36,65m	Sid Smit	23-08-87 Warmenhuizen
35,84m	Deni van Schagen	28-05-17 Heerhugowaard
35,84m	Hans de Koning	02-09-89
35,14m	Rob Koenen	26-06-84 Warmenhuizen
32,86m	Rene Tijm	07-10-18 Warmenhuizen
32,77m	Frank Kaandorp	02-09-89 Warmenhuizen
32,62m	Piet Stuyt	02-09-89 Warmenhuizen
32,25m	Matthijs de Groot	03-09-98 Warmenhuizen
31,30m	Jeroen Binnenwijzend	03-09-95 Warmenhuizen
31,08m	Leo Suiker	23-08-87 Warmenhuizen
31,01m	Jesse Smit	07-10-18 Warmenhuizen
30,55m	Jasper Kroes	11-09-16 Warmenhuizen

10-kamp

7104 pnt	Jorg Ootjers	04-07-99 Santpoort
6568 pnt	Sven Ootjers	07-07-96 Amsterdam
4692 pnt	Erik Tesselaar	05-07-15 Schoonhoven
4621 pnt	Jesse Smit	05-07-15 Schoonhoven

4x100m

Limiet <46,50s

44,34	Jasper, Hugo, Jesse, Maarten	29-09-18 Amstelveen
44,54**	Frank, Jorg, Sven, Jeroen	05-05-96 Grootebroek

Ranglijst Mannen en Junioren A+B allertijden per onderdeel



44,63	Rene, Bram, Jesse, Hugo	28-09-13 Amstelveen
44,84**	Jeroen P, Jorg, Sven, Frank	22-06-97 Beverwijk
45,23	Rene, Jasper, Jesse, Bram	23-09-17 Amstelveen
45,64**	Jeroen P, Jorg, Matthijs, Jan	19-09-99 Lelystad
45,64**	Jeroen, Jasper, Sven, Jorg	07-05-95 Krommenie
45,74**	Jeroen, Sven, Jorg, Jasper R	07-05-95 Lelystad
45,78	Rene, Hugo, Jesse, Jasper K	14-09-14 Heerhugowaard

* Handgeklokte tijd correctie van 0,24s

** Handgeklokte tijd correctie van 0,14s