



Mannen Senioren + Junioren A&B

60m

7,64 Bram Berkhout
7,66 Rene Tijm
8,40 Jean Paul Aubrun (M50)
9,26 Dirk Jan Giskes (M55)

200m

400m

51,39 Bram Berkhout
53,35 Rene Tijm
54,46 Jesse Smit
56,66 Matthijs de Groot (M3)

800m

1.59,18 Bram Berkhout
2.10,61 Matthijs de Groot
2.43,06 Dirk Jan Giskes (M55)

1500m

4.09,28 Yunis Abu Stitan
5.06,17 Teun Beers (JD)

3000m

5000m

60m Horden

9,13 Rene Tijm
12,71 Dirk Jan Giskes

400m Horden

Hoog

1,65m Martijn Kroes (JC)
1,45m Dirk Jan Giskes (M55)

Polshoog

2,42m Dirk Jan Giskes (M55)

Ver

4,48m Dirk Jan Giskes (M55)

Hinkstapsprong

12,68m Hugo Vader
9,11m Dirk Jan Giskes

Kogelstoten

Gewichtwerpen

Vrouwen Senioren + Junioren A&B

40m

60m

400m

1.02,79 Carlien Webeke (MC)

800m

2.15,96 Laura Boekel

1500m

4.37,56 Manon Kruiver
5.07,13 Carlien Wabeke (MC)

3000m

9.31,22 Manon Kruiver

5000m

60m Horden

400m Horden

Hoog

1,73m Amber Hurkmans
1,72m Linda Hurkmans

Polshoog

Ver

Hinkstapsprong

Kogelstoten

Gewichtwerpen