



<b>200m</b>		Limiet: 28,00
23,94	Rene Tijm	01-09-13 Warmenhuizen
24,04	Bram Berkhout	01-09-13 Warmenhuizen
24,54	Jesse Smit	15-07-11 Warmenhuizen
24,74	Hugo Vader	15-07-11 Warmenhuizen
25,03	Matthijs de Groot	15-07-12 Warmenhuizen
25,09	Tijs Hofmann	15-07-11 Warmenhuizen
25,24	Rick Groen	15-07-12 Warmenhuizen
25,31	Deni van Schagen	15-07-12 Warmenhuizen
25,44	Jasper Kroes	31-08-14 Warmenhuizen
25,64	Yunis Abu Stitan	31-08-14 Warmenhuizen
26,69	Jean Paul Aubrun	15-07-12 Warmenhuizen
27,13	Frans Kroes	15-07-11 Warmenhuizen
27,62	Henry Hofmann	15-07-11 Warmenhuizen
<b>400m</b>		Limiet: 1.05
54,10	Rene Tijm	27-08-09 Warmenhuizen
55,50	Matthijs de Groot	10-06-04 Warmenhuizen
58,10	Hugo Vader	27-08-09 Warmenhuizen
59,30	Henry Hofmann	10-06-04 Warmenhuizen
59,70	Daan Leeuwenkamp	07-06-07 Warmenhuizen
1.01,7	Jim Kruiver	04-09-08 Warmenhuizen
1.01,8	Jan Berkhout	10-06-04 Warmenhuizen
1.02,4	Willem Schoone	27-08-09 Warmenhuizen
1.02,8	Jean Paul Aubrun	27-08-09 Warmenhuizen
1.03,7	Martin Church	04-09-08 Warmenhuizen
<b>800m</b>		Limiet: 2.45
1.59,0	Bram Berkhout	01-09-13 Warmenhuizen
2.05,7	Rene Tijm	01-09-13 Warmenhuizen
2.06,7	Yunis Abu Stitan	31-08-14 Warmenhuizen
2.09,8	Matthijs de Groot	13-09-08 Warmenhuizen
2.11,7	Tijs Hofmann	31-08-14 Warmenhuizen
2.13,4	Hugo Vader	01-09-13 Warmenhuizen
2.17,1	Henry Hofmann	12-09-09 Warmenhuizen
2.17,4	Jesse Smit	01-09-13 Warmenhuizen
2.19,6	Deni van Schagen	15-07-12 Warmenhuizen
2.20,0	Rick Groen	31-08-14 Warmenhuizen
2.23,1	Jasper Kroes	31-08-14 Warmenhuizen
2.23,3	Ruud Doodeman	15-07-12 Warmenhuizen
2.24,86	Jan Berkhout	28-08-04 Warmenhuizen
2.28,1	Jorg Ootjers	15-07-06 Warmenhuizen
2.31,2	Jean Paul Aubrun	15-07-12 Warmenhuizen
2.32,6	Martijn Kroes	31-08-14 Warmenhuizen
2.34,5	Ad Ligthart	12-09-09 Warmenhuizen
2.34,6	Frans Kroes	15-07-12 Warmenhuizen
2.35,7	Dirk Jan Giskes	15-07-12 Warmenhuizen
2.37,4	Tiemen Smit	11-09-10 Warmenhuizen
2.38,0	Aad Vader	10-09-05 Warmenhuizen
2.39,6	Erik Tesselaar	07-07-07 Warmenhuizen
2.43,83	Rene Strooper	28-08-04 Warmenhuizen
<b>3000m</b>		Limiet: 11.30
10.01,0	Ruud Doodeman	02-07-10 Warmenhuizen
10.15,11	Rene Korpershoek	31-08-14 Warmenhuizen
10.20,1	Henry Hofmann	19-06-07 Warmenhuizen
10.28,9	Theo Tesselaar	21-06-05 Warmenhuizen



10.46,37	Tijs Hofmann	15-07-11	Warmenhuizen
10.46,7	Jan Berkhout	22-06-04	Warmenhuizen
10.57,3	Jean Paul Aubrun	01-09-09	Warmenhuizen
10.57,6	Matthijs de Groot	22-06-04	Warmenhuizen
10.57,7	Jim Kruiver	09-09-08	Warmenhuizen
11.02,9	Aad Vader	22-06-04	Warmenhuizen
11.03,5	Rene Tijm	09-09-08	Warmenhuizen
11.07,5	Hugo Vader	01-09-09	Warmenhuizen
11.16,92	Rob van Andel	15-07-11	Warmenhuizen

**Ver**

Limiet: 4,25m

6,05m	Matthijs de Groot	11-09-10	Warmenhuizen
5,87m	Hugo Vader	01-09-13	Warmenhuizen
5,83m	Jesse Smit	01-09-13	Warmenhuizen
5,75m	Jorg Ootjers	11-09-10	Warmenhuizen
5,74m	Rene Tijm	01-09-13	Warmenhuizen
5,61m	Martin Church	13-09-08	Warmenhuizen
5,56m	Bram Berkhout	15-07-11	Warmenhuizen
5,42m	Willem Schoone	11-09-10	Warmenhuizen
5,21m	Tijs Hofmann	31-08-14	Warmenhuizen
5,12m	Tiemen Smit	11-09-10	Warmenhuizen
5,09m	Jasper Kroes	31-08-14	Warmenhuizen
4,75m	Yunis Abu Stitan	31-08-14	Warmenhuizen
4,71m	Rick Groen	01-09-13	Warmenhuizen
4,66m	Frans Kroes	01-09-13	Warmenhuizen
4,55m	Henry Hofmann	07-07-07	Warmenhuizen
4,46m	Dirk Jan Giskes	15-07-11	Warmenhuizen
4,39m	Erik Tesselaar	07-07-07	Warmenhuizen
4,34m	Dirk Jan Giskes	31-08-14	Warmenhuizen

**Hoog**

Limiet: 1,35m

1,85m	Jorg Ootjers	15-07-06	Warmenhuizen
1,80m	Rene Tijm	01-09-13	Warmenhuizen
1,80m	Hugo Vader	31-08-14	Warmenhuizen
1,70m	Matthijs de Groot	22-06-04	Warmenhuizen
1,70m	Bram Berkhout	01-09-13	Warmenhuizen
1,70m	Tijs Hofmann	31-08-14	Warmenhuizen
1,65m	Erik Tesselaar	31-08-14	Warmenhuizen
1,65m	Jesse Smit	01-09-13	Warmenhuizen
1,65m	Jasper Kroes	31-08-14	Warmenhuizen
1,65m	Rick Groen	31-08-14	Warmenhuizen
1,60m	Deni van Schagen	15-07-12	Warmenhuizen
1,55m	Ad Ligthart	12-09-09	Warmenhuizen
1,55m	Martin Church	13-09-08	Warmenhuizen
1,55m	Tiemen Smit	11-09-10	Warmenhuizen
1,50m	Bart Schalkwijk	10-09-05	Warmenhuizen
1,50m	Dirk Jan Giskes	15-07-11	Warmenhuizen
1,45m	Yunis Abu Stitan	31-08-14	Warmenhuizen
1,45m	Henry Hofmann	22-06-04	Warmenhuizen
1,40m	Willem Schoone	15-07-06	Warmenhuizen
1,40m	John Vader	07-07-07	Warmenhuizen
1,40m	Jean Paul Aubrun	13-09-08	Warmenhuizen
1,40m	Frans Kroes	01-09-13	Warmenhuizen
1,35m	Jan Berkhout	15-07-06	Warmenhuizen

**Kogel**

Limiet: 7,50m

11,06m	Jorg Ootjers	15-07-06	Warmenhuizen
9,77m	Ad Ligthart	15-07-12	Warmenhuizen



9,65m	Erik Tesselaar	31-08-14	Warmenhuizen
9,26m	Matthijs de Groot	22-06-04	Warmenhuizen
9,07m	Rene Tijm	15-07-12	Warmenhuizen
8,98m	Willem Schoone	11-09-10	Warmenhuizen
8,86m	Jan Berkhout	15-07-06	Warmenhuizen
8,45m	Dirk Jan Giskes	12-09-09	Warmenhuizen
8,41m	Jos de Groot	13-09-08	Warmenhuizen
8,36m	Jesse Smit	15-07-11	Warmenhuizen
8,35m	Martin Church	13-09-08	Warmenhuizen
8,35m	Frans Kroes	15-07-11	Warmenhuizen
8,30m	Theo Tesselaar	15-07-06	Warmenhuizen
8,13m	Piet Stuyt	15-07-12	Warmenhuizen
7,84m	Arie Kossen	13-09-08	Warmenhuizen
7,84m	Bram Berkhout	15-07-11	Warmenhuizen
7,73m	Aad Vader	13-09-08	Warmenhuizen
7,67m	Hugo Vader	15-07-11	Warmenhuizen
7,46m	John Vader	13-09-08	Warmenhuizen

**Discus**

Limiet: 20,0m

33,61m	Jorg Ootjers	15-07-06	Warmenhuizen
30,25m	Willem Schoone	11-09-10	Warmenhuizen
30,15m	Matthijs de Groot	12-09-09	Warmenhuizen
28,73m	Dirk Jan Giskes	15-07-12	Warmenhuizen
26,33m	Jos de Groot	13-09-08	Warmenhuizen
26,22m	Ad Ligthart	11-09-10	Warmenhuizen
26,43m	Piet Stuyt	01-09-13	Warmenhuizen
25,06m	Erik Tesselaar	31-08-14	Warmenhuizen
23,07m	Rene Tijm	13-09-08	Warmenhuizen
22,74m	Jan Berkhout	10-09-05	Warmenhuizen
22,26m	Aad Vader	13-09-08	Warmenhuizen
22,19m	John Vader	13-09-08	Warmenhuizen
21,49m	Martin Church	13-09-08	Warmenhuizen
21,23m	Jean Paul Aubrun	15-07-12	Warmenhuizen
21,22m	Frans Kroes	15-07-12	Warmenhuizen
20,42m	Hugo Vader	31-08-14	Warmenhuizen
20,10m	Bram Berkhout	31-08-14	Warmenhuizen

**Speer**

Limiet: 25,0m

45,68m	Jorg Ootjers	15-07-06	Warmenhuizen
40,32m	Erik Tesselaar	31-08-14	Warmenhuizen
32,12m	Rene Tijm	01-09-13	Warmenhuizen
31,58m	Deni van Schagen	15-07-12	Warmenhuizen
30,80m	Jesse Smit	01-09-13	Warmenhuizen
30,61m	Matthijs de Groot	11-09-10	Warmenhuizen
30,05m	Martin Church	13-09-08	Warmenhuizen
29,77m	Jasper Kroes	31-08-14	Warmenhuizen
29,68m	Piet Stuyt	31-08-14	Warmenhuizen
29,35m	Tijs Hofmann	15-07-11	Warmenhuizen
29,09m	Dirk Jan Giskes	12-09-09	Warmenhuizen
28,28m	Willem Schoone	13-09-08	Warmenhuizen
27,00m	Ad Ligthart	15-07-12	Warmenhuizen
26,98m	Hugo Vader	15-07-11	Warmenhuizen
26,76m	Jean Paul Aubrun	15-07-12	Warmenhuizen
26,29m	Theo Tesselaar	07-07-07	Warmenhuizen
25,24m	Bart Schalkwijk	15-07-06	Warmenhuizen
25,14m	Jan Berkhout	15-07-06	Warmenhuizen

